

Sumario

5 A modo de prólogo

ACTUALIDAD SOCIAL

6 Israel, entre Hamás e Irán

J.M. TREVIÑO RUIZ

10 Cadetes para el futuro

F. ESCRIBANO BERNAL

14 El adulto mayor frágil (2.ª parte)

A. PÉREZ MELERO

18 Vuelta al Horizonte China-Rusia, la alianza en un hilo y la crisálida de Taiwán

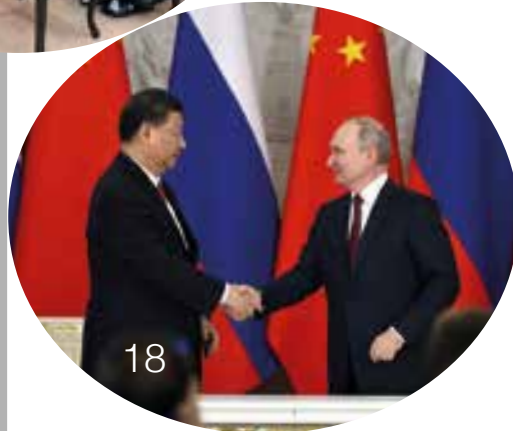
A. DEL PASO



6



10



18

NUESTRAS SECCIONES

22 La Barbacana

LA REDACCIÓN

28 Mayores viajando Alicante.

Entre dos castillos
C. GALLEGO

33 Libros

- Desaparecidos
- El telegrafista

34 Vida Sana

LA REDACCIÓN

50 Hablando en femenino

Olive Ann Beech
Miembro del Salón de la Fama de
Aviación de EE.UU.

C. SABATER REX

53 De nuestras Delegaciones

66 De Cine

- Juniper
- El ayuda de cámara (The dresser)

67 De Cocina

- Crema de boniato con crujiente de
puerros
 - Suspiro a la limeña
- SARA

HISTORIA

46 El Gran Capitán.

Estratega y líder militar

P. SEIVANE GARCÍA



34

Y ADEMÁS...

42 Salud cardiovascular.

Envejecer saludablemente
(1.ª parte)

M.A. ÁLVAREZ GONZÁLEZ



42



Nº 416 / 4
AÑO 2024

“EL GRAN CAPITÁN”

Este apunte al óleo del pintor Augusto Ferrer-Dalmau Nieto muestra a Gonzalo Fernández de Córdoba, conocido como El Gran Capitán, montado a caballo. Vestido con armadura y capa, este trabajo capta el temple de este gran estratega y uno de los mayores genios militares del mundo. La pintura resalta la figura majestuosa del jinete, indiscutible líder militar, que jugó un papel crucial en la consolidación del poderío militar español durante el siglo XV.

Imagen cedida por:
Fundación Arte e Historia Ferrer-Dalmau